



Y' AROMA CLUB net.

シェモナミ アロマクラブ 講座ガイド 2017

メディカルハーブ KURASHI 講座

2 時間 4 講座

JAMHA ハーバルセラピスト 講座の入門編で楽しい内容です。学習ハーブティの試飲を毎回行います。美容や健康に役立つハーブティ、ハーブクラフトが体験できます。

- 第1回 メディカルハーブの世界／眠りのハーブ
チンキ、ハーブ手浴
- 第2回 メディカルハーブの世界／花粉症とハーブ
マセレーション、アンフルラージュ
- 第3回 メディカルハーブの世界／ストレスの味方ハーブ
ハーブパック、黄金クリーム
- 第4回 メディカルハーブの世界／癒しのハーブ
マウスウォッシュ

講座料：各 3,500 円／全回受講の場合 12,000 円（材料費含む）
テキスト：「メディカルハーブ検定テキスト」2,940 円
＊必要な方には販売もいたします。

講 師：小澤真紀子 JAMHA 認定ハーバルセラピスト・ハーバルプラクティショナー
英国 IFA 認定アロマセラピスト
AEAJ 認定アロマセラピスト・アロマセラピーインストラクター
ナードアロマインストラクター・アロマセラピストトレーナー
CHEZ MON AMIE 主宰

新講座 サロン・ドゥ・カルトナーージュ 山梨

毎月第 2 月曜日 10:30~12:30, 13:30~15:30
毎月第 3 日曜日 13:30~15:30

カルトナーージュとは、19 世紀フランスの片田舎で、たまごを運ぶ箱から発展した技法です。厚紙をカットして組み立て、布や紙を貼り、リボンや金具などでデコレーションしていきます。好きなデザイン、好きな生地で小物からインテリアまで整え、安らぎのあるお部屋作りにお役立てください。

| | | |
|----|-------|-----------------|
| 初級 | 5 作品 | キットを利用したの製作 |
| 中級 | 12 作品 | キットおよび自分でカット |
| 上級 | 12 作品 | 幅広いテクニックを習得できます |

入会金：2,000 円

講座料：初級・中級（1 回）2,500 円（材料費別）
上級（1 回）3,000 円（材料費別）

講 師：小澤真紀子 サロン・ドゥ・カルトナーージュ認定講師
CHEZ MON AMIE 主宰

新講座 アロマセラピーはじめの一步 ～香りのできること～

講 師：小野真知子 AEAJ 認定アロマセラピスト・アロマセラピーインストラクター
手話通訳士、産業カウンセラー、シェモナミ認定アロマ講師

※講師は手話通訳士です。ご希望に合わせて手話での対応も可能です。

アロマコスメ講座 - COLOR-

毎月第 2 金曜日 14:00~15:30

アロマと自然素材で手作りアロマコスメ。今年のテーマは「カラー」。植物も、植物油も、精油も、基材もさまざまな色を持っています。香りとともに、12 色の自然の色を楽しんでみませんか。

講座料：2,500 円（材料費含む）

講 師：沢田京子 AEAJ 認定アロマセラピスト・アロマセラピーインストラクター
JAMHA 認定ハーバルセラピスト、ICA 認定クレイセラピスト
シェモナミ認定アロマ講師、Aromatherapy Raf* 主宰

手作り石けん講座

毎月第 2 土曜日 14:00~17:00

オリーブオイル、パームオイル、ココナツオイルの基本的なマルセイユ石けん。さまざまなオイル、精油、基材、オプションを組み合わせて、色やデザイン、香りや使い心地など、季節を楽しむオリジナル石けんをつくりましょう。

マルセイユ石けん（ベーシック） 講座料：2,000 円（材料費含む）

マルセイユ石けん（アレンジ） 講座料：2,500 円（材料費含む）

季節のオリジナル石けん 講座料：3,800 円（材料費含む）

講 師：沢田京子 AEAJ 認定アロマセラピスト・アロマセラピーインストラクター
JAMHA 認定ハーバルセラピスト、ICA 認定クレイセラピスト
シェモナミ認定アロマ講師、Aromatherapy Raf* 主宰

新講座 素材を楽しむ手作り石けん講座

毎月第 4 金曜日 13:30~15:30

キッチンにあるもので石鹸を作る、まるでお料理をするように家族が使う石鹸を作る事が出来たら楽しいですね。

身近な素材で使い心地の良い石鹸を作ることをコンセプトに、使う楽しみだけでなく、作る楽しみも体験をしていただきたいと思っています。

オリーブ石けんクラス 講座料：2,500 円（材料費含む）

レギュラークラス 講座料：3,500 円（材料費含む）

コスメ教室 講座料：2,000 円（材料費含む）

講 師：青木恵理 AEAJ 認定アロマセラピーアドバイザー
ナードアロマ認定アロマ・アドバイザー
シェモナミ認定アロマ講師、mofu mofu soap 主宰



CHEZ MON AMIE
シェモナミ

甲府市貢川本町 8-37 今澤ビル 102 号
TEL/FAX:055-237-2031
www.aromaclub.info
E-mail:amiearoma@yahoo.co.jp