



シェモナミ アロマクラブ 講座ガイド

2016



アロマハンドマッサージ日和

子育て奮闘中のママやパパ、お孫さんお世話に忙しいおばあちゃんとおじいちゃん、勉強をがんばっている学生さん、いろいろ忙しいみなさん、40分だけシェモナミにお立ち寄りください。素敵なアロマタイムを体験していただけます。

ハンドバス+アロマハンドマッサージ 毎月1日 12:00~19:00

体験料：1,000円(40分)



メディカルハーブ KURASHI 講座

JAMHA ハーバルセラピスト講座の入門編で楽しい内容です。学習ハーブティの試飲を毎回行います。美容や健康に役立つハーブティ、ハーブクラフトが体験できます。

2時間4講座

- 第1回 メディカルハーブの世界/眠りのハーブ チンキ、ハーブ手浴
- 第2回 メディカルハーブの世界/花粉症対策ハーブ マセレーション、アンフルラージュ
- 第3回 メディカルハーブの世界/ストレスの味方ハーブ ハーブパック、黄金クリーム
- 第4回 メディカルハーブの世界/癒しのハーブ マウスウォッシュ

講座料：各3,500円/全回受講の場合12,000円(材料費含む)

テキスト：「メディカルハーブ検定テキスト」2,940円

*必要な方には販売もいたします。

講師：小澤真紀子 JAMHA 認定ハーバルセラピスト・ハーバルプラクティショナー
英国 IFA 認定アロマセラピスト
AEAJ 認定アロマセラピスト・アロマセラピーインストラクター
ナードアロマセラピー協会アロマインストラクター・アロマセラピスト
CHEZ MON AMIE 主宰



アロマセラピーはじめの一歩 新講座 ~香りのできること~

講師：小野真知子 AEAJ 認定アロマセラピスト・アロマセラピーインストラクター
手話通訳士、産業カウンセラー、シェモナミ認定アロマ講師

※講師は手話通訳士です。ご希望に合わせて手話での対応も可能です。



今秋、新講座開講予定！

AEAJ アロマセラピー検定、アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト
ナードアロマアドバイザー、JAMHA ハーバルセラピスト等 各対応講座開講中！

開講日、詳細はお問い合わせください。



アロマコスメ講座 - BODY-

アロマセラピーは自然からの贈り物である豊かなアロマ (= 芳香) によって心と身体を癒す自然療法あるいは植物療法の一つです。アロマと自然素材で手作りアロマコスメ。ココロにカラダにやさしい香りを楽しみましょう♪

毎月第2金曜日 14:00~15:30

*6/17,7/15 は第3金曜日

- 第1回 桜色の練り香水 4/8(金)
- 第2回 ネロリの美肌 UV 乳液 5/13(金)
- 第3回 ダマスクローズのボディミルク *6/17(金)
- 第4回 ラベンダーのボディスクラブジェル *7/15(金)
- 第5回 ペパーミントのクールヘアパック 8/12(金)
- 第6回 ローズマリーで若返りハンガリアンウォーター 9/9(金)
- 第7回 カレンデュラのお日様ハンドクリーム 10/14(金)
- 第8回 いい風呂の日に...バスソルト&バスミルク 11/11(金)
- 第9回 ゼラニウムのしっとりうるおう美脚クリーム 12/9(金)
- 第10回 グレープフルーツのシェイプアップボディクリーム 1/13(金)
- 第11回 お肌うるおすアボカドオイルのしっとり乳液 2/10(金)
- 第12回 アロマフレグランス 3/10(金)

講座料：2,500円(材料費含む)

講師：沢田京子 AEAJ 認定アロマセラピスト・アロマセラピーインストラクター
JAMHA 認定ハーバルセラピスト、ICA 認定クレイセラピスト
シェモナミ認定アロマ講師、Aromatherapy Raf* 主宰



手作り石けん講座

毎月第2土曜日 14:00~17:00

- マルセイユ石けんコース(ベーシック) 講座料：2,000円(材料費含む)
- マルセイユ石けんコース(アレンジ) 講座料：2,500円(材料費含む)
- 季節のオリジナル石けんコース 講座料：3,800円(材料費含む)

講師：沢田京子 AEAJ 認定アロマセラピスト・アロマセラピーインストラクター
JAMHA 認定ハーバルセラピスト、ICA 認定クレイセラピスト
シェモナミ認定アロマ講師、Aromatherapy Raf* 主宰



CHEZ MON AMIE
シェモナミ

甲府市貢川本町 8-37 今澤ビル 102 号
TEL/FAX:055-237-2031
www.aromaclub.info
E-mail:amiearoma@yahoo.co.jp

